

LUNCH

Toast miso aubergine 9,00

Toast met miso creme, gegrilde aubergine en gepofte tomaatjes.

Spring hummus 6,50 / 9,00

Bagel met frisse doperwten hummus met gekonfijte citroen, groene peultjes, munt en geroosterde broad beans.

Te bestellen per ½ bagel of een hele portie

Asperge liefde 16,50

Salade van witte en groene asperges, doperwten crème, citrus vanille dressing, viooltjes en een stuk toast.

Radijzen salade 15,50

Salade van radijs met ingelegde sjalot, linzen, rauwe biet, croutons en een dressing van gekonfijte citroen.

Soep 8,50

Dagsoep met brood en dip.

Mama Gaia lunch menu 23,50

Wisselend driegangen lunchmenu op basis van het groentenaanbod van Ecoring Haarlem.

SWEETS

Vraag de bediening naar ons dagelijks wisselend aanbod.

MEZZES

Groentechips 4,50

Een combinatie van verschillende knapperige groenten.

Spicy chips 4,50

Mais chips met een spicy dip.

Pittige boontjes 5,00

Olifantsbonen ingelegd met rawit pepers.

Gerookte balletjes 6,50

Lauwwarme gerookte tofu balletjes met pittige tomatenjam.

Klassieke hummus 6,50

Met geroosterde broad beans en ingelegde citroen. Wordt geserveerd met een pita.

Lentepaté 7,00

Op basis van doperwten en bonen met ingelegde mini augurken. Wordt geserveerd met een pita.

Börek 7,50

Filodeeg gevuld met romige spinazie en gekruide tofu met een frisse dip.

Sushi 7,50 / 13,50

Mama Gaia's sushi assortiment.
- per 4 of per 8

Mama Gaia Borrelplank 27,50

Een mix van bovenstaande hapjes.

VOOR **Spicy tofu** 11,50
Met witte bonen, fris ingemaakte komkommer en crunch van maïs tortilla.

Radijzen salade 11,50
Met ingelegde sjalot, linzen, rauwe biet, een dressing van gekonfijte citroen en croutons.

Asperge salade 13,50
Salade van witte en groene asperges, doperwten crème, citrus vanille dressing en viooltjes.

HOOFD **Gegrilde aubergine** 18,50
Met gepofte tomaatjes, mosterd-miso crème, krokante couscous en gebakken palmkool.

Massaman curry 18,50
Met inca aardappeltjes, peterseliewortel, koolrabi, pinda's, bosui en kruidige rijst.

Soba dashi 18,50
Frisse dashi met soba noodles en zee spaghetti, gegrilde en rauwe meiknol, crème van gefermenteerde knoflook en waterkers.

NA **Five spice cake** 8,50
Five Spice Cake met gemarineerde mandarijn en sake custard.

Rijst dessert 8,50
Rijst gekookt in kokosmelk met kardemom, rozenwater, een compote van ananas, peper en citroengras.

Apple crumble 7,50
Wendy's apple crumble met gezouten karamel.

DRANKJES

Koffie - Moto

Espresso	2,50
Doppio	3,50
Americano	2,50
Grote americano	3,70
Cappuccino	3,00
Grote cappuccino	4,00
Latte	3,50
Latte macchiato	4,00
Espresso macchiato	3,00
Flat white	3,80
Chai latte	4,00
Extra shot	1,00
Decaf	
Sproud melk of Oatly	
Warme Choco	3,50
Slagroom	0,50

Thee

Verse muntthee	3,20
Verse gemberthee	3,20
Kop thee	2,80
rooibos cinnamon - honeybush verbena - earl grey - jasmine grey - spicy lemongrass	
Refill	1,00

Fris

Afri Cola	3,00
Afri Cola Light	3,00
Aqua Monaco Tonic	3,20
Batu Kombucha	3,20
Wilde IJsthee / plat of bruis	3,50
Leppa - appelsap met prik	3,80
Bruiswater	2,20

Roze Bunker

plat of bruis	
Madame Gember	3,50
Citrus Basilicum	3,50
Dragon Sour	3,50
Framboos Laos	3,50
Magnolia	3,50
Peer Bosmunt	3,50
Rescued Herbs	3,50

Sapjes

Appelsap	3,00
Perensap	3,00
Smoothie Rood	6,00
Smoothie Groen	6,00
Big Tom Tomato	4,00

Alcoholvrije cocktails

Virgin Peer Fizz	6,50
Virgin Smash	6,50

Alcoholvrij bier

Lowlander Wit 0.0% - blik	4,00
Lowlander IPA 0.3% - blik	4,00
Zwarte Ruyter Pils 0.3% - fles	3,20
Zwarte Ruyter Weizen 0.3% - fles	3,20

Sweets

Vraag de bediening naar ons
dagelijks wisselend aanbod.

Bieren

Gulpener UR-Pils Vaas	3,00
Gulpener UR-Pils Fluitje	2,60
Gulpener UR-Weizen	4,50
Wisseltap Lowlander IPA 5%	4,50

Fles/blik

Pieper Bier van Instock	4,50
Cool Earth Lager 4% Gluten Free	4,50
Lowlander White Ale 5%	4,50
De Eeuwige Jeugd Lellebel	4,50

Cocktails

Bloody Gaia	9,50
Stormy Ginger	8,50
Citrus Smash	8,50
Mezcal Sour	8,50
Limoncello Spritz	8,50

Wijnen

Wit

Areal Colheita - 2020
Jeanette Chardonnay - 2020
Mont Rubí Xarel-Lo - 2018

Rood

Nera Gora Ares - 2016
Dominio Tempranillo - 2019
Spätburgunder Klöpfer - 2018

Rosé

Les Magiciens Rosé - 2019

Bubbels

Dominio de la Vega Cava Brut - 2018

Sterk

Zuidam Oude Jenever	4,00
The Stillery Spelt Wodka	5,00
The Stillery Floral Gin	5,50
Mezcal Illegal	5,00
Spirited Union Spice & Sea Salt Rum	5,00
Spirited Union Lemon & Leaf Rum	5,00
Jameson	5,00
Thoob Limoncello	5,50
Avallen Calvados	5,00
Grappa	5,00

Port

Ruby Port	5,00
Tawny Port	6,50



glas / fles

Portugal	4,50 / 24,00
Frankrijk	5,00 / 27,00
Spanje	6,50 / 35,00

Bulgarije	5,00 / 27,00
Spanje	5,50 / 30,00
Duitsland	6,50 / 35,00

Frankrijk	4,50 / 24,00
-----------	--------------

Spanje	6,00 / 32,00
--------	--------------